

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 05.12.2023

Согласовано
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	75	108	23,0	1,5	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,4
Яблоко	1шт	45	0,4	0,4	9,8	0,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	28	70	2,0	0,3	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	490	29,2	9,8	63,0	5,3

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.